

## Près de 11 millions d'aидants... soit 1 Français sur 5



### ► Portrait-type de l'aидant en 2019

**57%** des aidants sont des femmes et **43%** des hommes



**81%** ont moins de 65 ans et **44%** moins de 50 ans



**61%** travaillent (52% en 2018) dont **53%** sont salariés (44% en 2018)



**34%** apportent une aide à 2 personnes ou plus



**54%** des aidants ignorent qu'ils sont aidants (74% en 2015)  
**41%** des Français ont entendu parler du sujet (28% en 2015)

## Aides apportées par les aidants à leurs proches aidés



### TOP 3 des principales aides apportées



**67%** SOUTIEN MORAL



**58%** AIDE POUR LES ACTIVITÉS DOMESTIQUES



**48%** SURVEILLANCE EN TÉLÉPHONANT OU EN VENANT LE VOIR

### ► **90%** des aidants soutiennent un membre de leur famille dont :



**52%** Parents (40% en 2018, +12 pts)



**19%** Autre membre de la famille (25% en 2018, -6 pts)



**12%** Grands-parents (14% en 2018, -2 pts)



**12%** Conjoint (7% en 2018, +5 pts)

### ► Type de dépendance :



**48%** Maladie grave, chronique ou invalidante (27% en 2018, +21 pts)



**46%** Dépendance due à la vieillesse (57% en 2018, -11 pts)



**1 aidant sur 4** consacre **20 heures** et + à aider un proche (+ 8 pts)

## Difficultés et solutions émises par les aidants



### ► Effets négatifs du statut d'aидant sur :

**31%** Loisirs, sorties et vie sociale

**27%** Qualité du sommeil, moral

**26%** Santé et forme physique

### ► Soutiens de l'aидant :

**39%** Médecin généraliste (35% en 2018, +4 pts)

**27%** Aide-ménagère, les services à domicile (21% en 2018, +6 pts)

**27%** Infirmier (30% en 2018, +3 pts)

### ► TOP 5 des actions jugées utiles par les aidants :

→ **57%** Meilleure coordination entre tous les acteurs (63% en 2018, -6 pts)

→ **56%** Aide financière et/ou matérielle (54% en 2018, +2 pts) et Maintien à domicile de l'aидé facilité (53% en 2018, +3 pts)

→ **50%** Plus d'EPHAD et de maisons de retraite (stable)

→ **48%** Formations (43% en 2018, +5 pts)

→ **47%** Soutien psychologique (45% en 2018, +2 pts)

### TOP 3 des difficultés rencontrées

**38%** MANQUE DE TEMPS

**32%** FATIGUE PHYSIQUE

**26%** COMPLEXITÉ DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## Précarité professionnelle des aidants



FOCUS

► **48%** des aidants actifs ont informé leurs collègues de leur situation et **35%** leur employeur

### ► Les aidants actifs ont déjà connu dans leur travail :

► Un manque d'efficacité au travail en raison du stress et de la fatigue → **41%**

► La crainte d'être bloqué(e) dans leur évolution professionnelle → **17%**

► Un affaiblissement des liens avec leurs collègues du fait de leurs absences → **16%**

► Une baisse de leur salaire, due par exemple à la prise de congés sans solde → **16%**

► La crainte de perdre leur emploi → **13%**

► Une forme de stigmatisation en raison de leur situation d'aидant → **13%**