



#SANTE #10ANS Communiqué de presse

LA FONDATION APRIL FETE SES 10 ANS

**10 ans d'histoires à raconter, 10 ans de rencontres humaines,
10 ans pour comprendre, éclairer et agir...**

La Fondation APRIL a fêté ce jeudi 20 septembre au sein du Port Rambaud à Lyon ses 10 ans d'engagement et d'initiatives autour de la prévention santé, au plus près des publics fragilisés ou vulnérables.

En présence de Jean-Pierre CLAVERANNE, Vice-Président de la Fondation APRIL, Professeur des Universités – IFROSS, Fabienne ERNOULT, Déléguée Générale à la RSE & Fondation APRIL, Nathalie HASSEL, Directrice de la Fondation APRIL et d'environ 150 personnes présentes, ce moment a été l'occasion pour Bruno ROUSSET, Président du Groupe APRIL, Président de la Fondation APRIL, de dresser un bilan de cette décennie et de présenter les perspectives pour les années à venir.

Depuis sa création en 2008, la Fondation APRIL née de la démarche RSE du Groupe éponyme, s'intéresse à deux déterminants fondamentaux qui offrent la possibilité d'agir positivement sur sa santé : **le système de santé**, en valorisant les initiatives innovantes et les alternatives à la logique du tout soin ; **les habitudes individuelles**, en permettant à chacun de se prendre en main en modifiant ses comportements. Afin de promouvoir « la santé autrement » et permettre à chacun de devenir « acteur de sa santé », la Fondation APRIL a déjà engagé de nombreuses actions notamment la publication d'ouvrages, la réalisation de baromètres, le soutien de différents projets... Si durant 10 ans les initiatives se sont multipliées, les ambitions restent les mêmes : **inciter chacun à prendre la santé du bon côté et valoriser des comportements nouveaux et des alternatives au « tout soin ».**

10 ans d'actions

Dans le cadre de sa collection « **Démêler le vrai du faux** », la **Fondation APRIL publie régulièrement des ouvrages afin de combattre les idées reçues sur des thèmes de santé. A ce jour, la Fondation en a publié cinq** : « La santé dévoilée » ; « Santé : les dessous de nos tables » ; « Santé et sommeil : une histoire à dormir debout » ; « Santé : des stress et moi » ; « Santé : en quête d'équilibres ». En 2019, la Fondation publiera un livre dédié à l'activité physique « Santé et sédentarité : se lever du bon pied », thématique qui était jusqu'alors uniquement disponible en version digitale. Un nouveau livre à feuilleter donc, pour continuer à démêler le vrai du faux et prendre soin de sa santé en adoptant les bonnes pratiques... En outre, dans le cadre de son action pour la santé équitable et responsable, **la Fondation APRIL réalise annuellement des baromètres en partenariat avec l'Institut de sondage, BVA.** L'objectif est de mieux connaître les attitudes des Français, ainsi que leur perception du système de soins français. Enfin, la Fondation soutient des projets en partenariat avec des associations, fondations ou ONG en cohérence avec ses domaines d'intervention. En 10 ans, 13 projets ont été soutenus par la Fondation APRIL et au total 5.5 millions d'euros de financement ont été accordés.

Cette année, la Fondation a été prorogée pour une nouvelle période de cinq années. L'occasion de revenir sur ses projets qui restent dans la continuité de son action et de tester de nouvelles pistes et d'autres modes d'interventions autour de la prévention santé pour tous.

LA PAROLE À BRUNO ROUSSET PRESIDENT DU GROUPE APRIL - PRESIDENT DE LA FONDATION APRIL



Quelle est l'origine de la Fondation APRIL ?

Il y a 10 ans, nous sommes partis de deux constats corroborés par les scientifiques qui nous accompagnent :

- d'une part notre système de santé ne se résume bien souvent qu'à une réponse par le soin. Or la santé n'est pas juste le soin, c'est aussi la prévention, où chacun peut être acteur de sa santé.

- d'autre part, ce même système est déficitaire, et va dans le mur si on ne fait rien. Ce système est entre autre victime d'une logique de consommation toujours plus grande. Nous avons donc tous une part de responsabilité dans les grands enjeux de la sécurité sociale : nous en tant qu'individu, les acteurs de santé, et les pouvoirs publics pour contribuer à un système de soin collectif durable.

Une conviction nous a portés dès le départ : pour changer les choses, il faut sortir de la culpabilisation ou du dogme, avoir une approche positive de la santé où chacun peut agir par ses comportements.

Comment agissez-vous concrètement ?

Il s'agit donc dans les actions qu'a mené dès le départ la Fondation d'éclairer les grands enjeux collectifs : études, baromètres, observatoire pour mieux comprendre le rapport des Français au système de soin, mais également leur perception de ce que chacun peut faire individuellement pour rester en bonne santé. La dernière étude sur les conséquences de l'hyperconnexion a pu mettre par exemple en exergue ce niveau de conscience des impacts.

Par ailleurs, au travers de notre collection « démêler le vrai du faux » qui donne des clés en matière de nutrition, sommeil, stress, activité physique et le dernier ouvrage sur l'équilibre « corps/esprit » pour permettre à chacun de comprendre et d'agir par ses comportements au quotidien.

De quel ordre sont les projets soutenus par la Fondation APRIL ?

Nous accompagnons sur le terrain les acteurs qui agissent pour aborder la santé autrement et apportent des solutions toujours plus adaptées, en contribuant à un meilleur usage du système de santé. Ainsi, nous accompagnons différents projets sur le territoire comme la santé des aidants et le répit (avec la Fondation France Répit), la mise en œuvre de solutions concrètes pour les personnes en situation de handicap ou aidant via la plateforme HIZY (avec Handicap International) ou encore la santé après un cancer par la nutrition et l'activité physique avec le Centre Léon Bérard.

PRESENTATION DE LA FONDATION APRIL

Depuis sa création en 2008, la Fondation APRIL s'intéresse à 2 enjeux de santé majeurs : le rapport des Français au système de santé d'une part, parce que le recours au « tout soin » n'est pas toujours adapté et que la pérennité du système de santé est un sujet central, et la santé individuelle d'autre part, parce que 40% des maladies sont évitables par nos comportements et qu'il est important de donner à chacun des clés simples pour rester en bonne santé.

En ce début d'année 2018, la Fondation APRIL se voit proroger pour 5 nouvelles années. A cette occasion, elle souhaite intensifier son action autour de la prévention santé, en assurant la promotion d'une santé tournée vers la valorisation de comportements nouveaux et l'identification des alternatives au « tout soin ». L'objectif de la Fondation est ainsi d'inciter chacun à prendre la santé du bon côté et d'ancrer son action auprès d'acteurs reconnus qui font progresser la santé sur le territoire. Elle souhaite aussi porter une attention toute particulière aux publics fragilisés ou vulnérables : les enfants, les jeunes, les aidants et les personnes en rémission après un cancer. En effet, si nous ne sommes pas tous égaux face à la santé, nous avons tous un point commun : nous pouvons tous agir pour la garder !

COMPRENDRE...

La Fondation APRIL réalise chaque année des baromètres (en partenariat avec l'Institut de sondage BVA) et un observatoire connecté (en collaboration avec des cohortes de scientifiques). **L'objectif de ces études est de produire des données quantitatives et qualitatives afin de nourrir les débats sur les besoins réels en santé et d'orienter le soutien à projet de la Fondation vers les acteurs les plus pertinents.** Dans cette optique, la Fondation a fait le choix notamment de soutenir Handicap International sur le projet Hizy, la Fondation France Répit sur le projet de la Métropole Aidante, et le Centre Léon Bérard sur un programme de prévention contre la récurrence pour les femmes ayant eu un cancer du sein.

« En observant nos comportements et nos habitudes de vie, en les décryptant avec des spécialistes et les membres de son Conseil Scientifique et Ethique, la Fondation APRIL met en lumière les mécanismes qui entrent en jeu dans notre propre santé » explique Nathalie HASSEL, Directrice de la Fondation APRIL. *« A travers nos actions, nos publications et notre engagement quotidien aux côtés des publics fragilisés, nous sommes convaincus que nous pouvons les aider à mieux vivre et à être acteur de leur santé »* ajoute-t-elle.

ECLAIRER...

Si l'état de santé résulte d'interactions complexes entre différents facteurs socio-environnementaux, économiques et individuels, créant des inégalités, chacun peut néanmoins, par ses comportements, agir sur sa santé et son bien-être.

Dans cette optique, la démarche de la Fondation APRIL est de **donner à chacun des clés simples pour prendre sa santé en main.** Parce que comme le dit si bien l'adage, « il vaut mieux prévenir que guérir », la Fondation APRIL souhaite donner à chacun les moyens d'agir pour préserver son capital santé mais aussi améliorer son bien-être au quotidien autour de 5 thématiques : **l'alimentation, le stress, le sommeil, l'activité physique et l'équilibre émotionnel.**

Pour y parvenir, la Fondation s'attache à informer le grand public en proposant des contenus accessibles à tous, pragmatiques et scientifiquement étayés à travers notamment sa collection d'ouvrages « Démêler le vrai du faux », son e-magazine, ses conférences ou encore sa page Facebook.

AGIR...

Dans le cadre de sa prorogation, la Fondation APRIL intervient dans un champ d'analyses et d'actions pour **prendre la santé du bon côté**, en privilégiant l'éclairage, la prévention, les initiatives territoriales, en portant une attention particulière aux publics en situation de fragilité :

- **les enfants**, premiers concernés par le futur système de santé et les plus malléables pour intégrer de saines habitudes de vie, ils sont aussi les premiers touchés par les inégalités que provoquent les disparités dans l'accès à l'éducation, l'information et in fine la bonne santé ;
- **les étudiants**, nouvellement autonomes face à leurs problématiques de santé (auparavant gérées par leurs parents), ils sont multi-exposés à des messages divers (souvent anxiogènes) matérialisant leur arrivée dans l'âge adulte et peuvent rencontrer des problématiques financières. Ils se retrouvent alors confrontés à différents maux : malbouffe, manque de sommeil et d'activité physique, stress...
- **les aidants**, déjà fragilisés par les accidents de la vie, ils sont surexposés au stress, dorment mal, prennent moins le temps de bien manger ; ils peuvent être exposés à des maladies chroniques et s'oublient au profit de la personne aidée ;
- **les personnes en rémission après un cancer**, pour lesquelles l'impact des actions de prévention est majeur : une personne en rémission post-cancer réduit le risque de récurrence de 30 % si elle s'adonne à une activité physique et optimise son alimentation pour prévenir la rechute.

« Agir pour aller bien, agir pour aller mieux, agir en mettant toutes les chances de notre côté pour nous préserver et anticiper les coups durs de la vie... La Fondation APRIL fournit les clés de compréhension et de savoir essentielles pour permettre à chacun de devenir l'acteur principal de sa santé... et prendre ainsi la santé du bon côté ! » affirme Bruno Rousset, Président-Fondateur de la Fondation APRIL. C'est donc avec cette conviction forte que la Fondation APRIL aborde sa prorogation pour cinq nouvelles années.

LES CHIFFRES CLÉS

COMPRENDRE

- **15 études réalisées** (baromètres, études, observatoires connectés sur les thèmes de la santé équitable, renoncement aux soins, hyper connexion, aidants) avec l'Institut de sondage BVA et des cohortes de scientifiques
- **Près de 20 000 Français interrogés**
- **10 conférences organisées** (nutrition, sommeil, stress, activité physique, déconnexion, aidants) et plus de **1 500 participants**.

ECLAIRER

- **6 livres publiés** : « La santé dévoilée » (thématique : système de santé), « Les dessous de nos tables » (thématique : nutrition), « Des histoires à dormir debout » (thématique : sommeil), « Des stress et moi » (thématique : stress), « En quête d'équilibres » (thématique : équilibre émotionnel et bien-être), et à paraître en 2019 « Se lever du bon pied » (thématique : activité physique).
- **+ 100.000 ouvrages distribués**
- Facebook : **8 120 abonnés** | Twitter : **915 abonnés**
- **220 articles publiés** sur le magazine en ligne de la Fondation APRIL.

AGIR

- **5.5 millions d'euros** de dotations cumulées en 10 ans
- **13 Projets et partenaires soutenus** : Coup de Pouce, Fondation Entrepreneurs de la Cité, Fondation Emergences, Fondation France Répit, Hospices Civils de Lyon, Institut Télémaque, Centre Léon Bérard, Prosom, Association Unis Cité, Vivre FM, Fondation Nicolas Hulot, Fédération des aveugles et handicapés visuels de France, Fond de dotation solidaire Olympique Lyonnais et OL Fondation, APFEE (Association pour Favoriser l'égalité des chances à l'école)
- **500 mallettes pédagogiques** « A table ! » éditées.

RETOUR SUR 2 PROJETS EXEMPLAIRES SOUTENUS PAR LA FONDATION APRIL

La Fondation APRIL soutient de nombreuses actions locales. Parmi les plus marquantes : **le projet Centre Léon Bérard et le projet Association Unis Cité Auvergne-Rhône-Alpes**. D'autres sont en cours dans le domaine de la prévention santé.



Projet Centre Léon Bérard : le programme d'éducation thérapeutique nutritionnelle « Mieux manger et mieux bouger à l'aide de l'éducation nutritionnelle » pour les femmes suivies pour un cancer du sein

La Fondation APRIL soutient le Centre Léon Bérard (établissement de soins spécialisé en cancérologie à Lyon) depuis 2015 dans le cadre de la mise en place du programme « Mieux manger et mieux bouger à l'aide de l'éducation nutritionnelle chez les femmes

atteintes d'un cancer du sein ».

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse aux femmes atteintes d'un cancer du sein infiltrant, traitées et suivies au Centre Léon Bérard, en surcharge pondérale ou à risque de l'être, sans contre-indication à la pratique d'une activité physique adaptée.

Il répond directement aux recommandations de la Haute Autorité de Santé et mesures du 3^{ème} Plan Cancer 2014-2019 concernant la prise en charge systématique, nutritionnelle et augmentation du niveau d'activité physique, dans le parcours des patients atteints de cancer.

Il est également en adéquation avec les recommandations du Programme National Nutrition Santé et du plan « sport santé bien-être » qui vise en particulier à développer la pratique d'activités physiques et sportives pour les personnes atteintes de pathologies chroniques non transmissibles, et promouvoir chez les patients atteints de cancer l'activité physique et les comportements nutritionnels adaptés.

Cette action a pour objectifs **d'améliorer ou maintenir une alimentation variée et équilibrée, de favoriser la pratique régulière d'une activité physique adaptée en conformité avec les recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS)**. Son but est de prévenir et de prendre en charge le risque de surpoids et d'obésité chez les patientes atteintes de cancer du sein, de réduire le risque de récurrence lié au cancer, d'éviter de perdre leur condition physique, de diminuer la fatigue, d'éviter de prendre du poids ou de le stabiliser afin d'améliorer la qualité de vie des patientes.

Depuis sa mise en place en 2014, ce sont 300 patientes qui ont intégré le programme. Sur l'année 2017 : 105 ateliers éducatifs ont été organisés et près de 200 femmes à risque de surpoids ou d'obésité lors de consultations avec une diététicienne dédiée au programme ont été accompagnées.

Projet Association Unis Cité Auvergne-Rhône-Alpes

Unis Cité est une association loi de 1901 créée en 1994 afin de promouvoir l'idée d'un service civique en France. L'objectif de l'association est de faire en sorte que tous les jeunes français, quelles que soient leurs origines sociales ou leur niveau d'étude, consacrent une étape de leur vie à la collectivité.

La Fondation APRIL soutient l'Association Unis Cité Auvergne-Rhône-Alpes depuis 2013.

A travers ce soutien, la Fondation APRIL s'engage auprès des enfants avec son Jeu « **A table !** », un outil pédagogique simple et facile à utiliser, conçu avec des nutritionnistes, des diététiciens et des partenaires associatifs.

En France, 1,7 millions d'enfants sont en surpoids, soit 1 enfant sur 5 : un constat alarmant dans un pays qui consacre 5,6 milliards d'euros chaque année au traitement de l'obésité. D'après les estimations des experts, le nombre d'enfants en surpoids à l'échelle mondiale pourrait presque doubler d'ici à 2025. Étroitement liée aux critères sociogéographiques, cette situation est engendrée par des disparités d'accès à l'éducation et à l'information. Elle est ainsi le fruit d'une reproduction sociale pouvant être terriblement néfaste aux enfants issus des schémas familiaux les plus défavorisés.

Paradoxalement, c'est bien dès le plus jeune âge que les individus sont les plus malléables et les plus aptes à intégrer de saines habitudes de vie. C'est pourquoi, sensible à cette situation profondément injuste et inégalitaire, la Fondation APRIL a développé « **À table !** », un jeu pédagogique ayant pour optique de sensibiliser les enfants sur l'importance d'adopter les bons réflexes en matière d'alimentation dès le plus jeune âge.

Le Jeu « **À table !** » a été mis à la disposition des équipes pédagogiques des écoles primaires et plus globalement, de tous les acteurs qui agissent à titre préventif sur l'alimentation. Une action a été tout particulièrement menée en région Rhône-Alpes, avec les jeunes volontaires au service civique de l'Association Unis Cité. **En s'appuyant sur les jeunes volontaires au service civique d'Unis Cité et sur cet outil pédagogique de la Fondation APRIL, les deux organismes œuvrent ensemble pour sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge à l'importance de l'équilibre alimentaire, augmenter leur capacité à agir et faire en sorte qu'ils deviennent acteurs de leur santé.**

5 ans de collaboration en chiffres :

- 110 volontaires
- Interventions dans 16 établissements scolaires
- 6 départements : Rhône, Loire, Ain, Isère, Drôme, Savoie
- 2 980 enfants sensibilisés

LES PARTENAIRES DE LA FONDATION APRIL

FONDATION FRANCE REPIT

Créée en 2013, la Fondation France Répit, fondation sous égide de la Fondation pour l'Université de Lyon, reconnue d'Utilité Publique poursuit trois objectifs principaux. Tout d'abord, la création en France d'établissements et de services de répit pour les familles éprouvées par la maladie, le handicap ou la dépendance à domicile, à partir de l'expérience pilote menée dans la métropole Lyonnaise. Ensuite, le développement d'activités scientifiques autour du répit (création du premier Diplôme Universitaire de répit, mise en place d'un programme de recherche clinique et médico-économique, organisation biennale des Rencontres Francophones sur le Répit). Enfin, la Fondation France Répit assure la promotion du répit et de l'accompagnement des proches aidants de personnes dépendantes auprès des responsables politiques et institutionnels, des acteurs du monde sanitaire, médicosocial, associatif et des médias.

La Fondation APRIL a choisi de confier à la Fondation France Répit son « Observatoire connecté de la vie des aidants » pour contribuer à apporter des solutions de répit concrètes aux aidants. Piloté en concertation avec des cohortes de scientifiques du Centre Léon Bérard notamment, cet observatoire a pour objectif d'étudier la situation des aidants au quotidien, dans le cadre du projet de la Métropole Aidante à Lyon.

CENTRE LEON BERARD

Spécialisé en oncologie, le Centre Léon Bérard est un établissement de soins privé d'intérêt collectif (ESPIC), à but non lucratif. Sa vocation ? Offrir des soins de qualité aux personnes souffrant d'un cancer. Cette prise en charge qui va du dépistage aux traitements les plus innovants prend aussi en compte les aspects nutritionnels, psychologiques, de réadaptation adaptée selon chaque individu. Regroupant sur un même site un hôpital pour la prise en charge du patient et un centre de recherche contre le cancer, le Centre Léon Bérard a trois missions : les soins, la recherche et l'enseignement.

La Fondation APRIL a choisi le Centre Léon Bérard pour conduire le programme « Mieux manger et mieux bouger à l'aide de l'éducation nutritionnelle » destiné à l'éducation thérapeutique nutritionnelle afin d'améliorer ou maintenir une alimentation variée et équilibrée, et favoriser la pratique régulière d'une activité physique adaptée auprès des femmes atteintes d'un cancer du sein.

ASSOCIATION UNIS CITE

Unis Cité est une association de loi 1901, créée en 1994 afin de promouvoir l'idée d'un service civique en France. L'objectif de l'association est de faire en sorte que tous les jeunes Français, quelles que soient leurs origines sociales ou leur niveau d'étude, consacrent une étape de leur vie à la collectivité.

En étant partenaire de l'Association Unis Cité, la Fondation APRIL mène des actions de prévention et s'engage auprès des enfants pour les sensibiliser dès le plus jeune âge, à l'importance de l'équilibre alimentaire. Le jeu « A table ! », mallette pédagogique conçue par la Fondation APRIL, l'Association Unis Cité et des nutritionnistes, est ainsi mis à la disposition des écoles et des collèges situés dans des zones d'enseignement prioritaire de la Région Rhône-Alpes.

HANDICAP INTERNATIONAL

Handicap International, ONG internationale créée en 1982 à Lyon, a pour ambition d'améliorer les conditions de vie des personnes handicapées ou vulnérables en apportant des solutions concrètes et en organisant des actions de sensibilisation auprès du grand public telles que la pyramide de chaussures et l'événement sport ensemble.

En octobre 2017, Handicap International a lancé la plateforme digitale Hizy, destinée aux personnes à besoins particuliers et leurs aidants. La Fondation APRIL soutient financièrement le développement de la plateforme, notamment la production de contenus d'informations en cohérence avec sa volonté de mieux comprendre la situation des aidants.

A propos de la Fondation APRIL :

La Fondation APRIL, créée par le Groupe APRIL en 2008 est composée :

- d'un Conseil d'Administration dirigé par Bruno Rousset (Président Fondateur du Groupe APRIL et Président de la Fondation APRIL) qui réunit des dirigeants du Groupe APRIL ainsi que Jean-Pierre Claveranne (Professeur des Universités, Fondateur de l'IFROSS à Lyon), Pierre-Henry Michaud (Avocat), Pierre Wolff (Docteur en médecine).
- d'un Comité Scientifique et Ethique constitué de Jean-Baptiste Capgras (Maître de conférences à l'IFROSS), d'Olivier François (Ancien directeur de l'IREPS Rhône-Alpes), du Docteur Pascal Gleyze (Chirurgien orthopédiste à l'Hôpital A. Schweitzer) et de Guillaume Rousset (Maître de conférences à la faculté de droit Lyon III, Vice-président de l'université en charge des relations internationales).

La Fondation APRIL s'appuie également sur un réseau de chercheurs et de médecins qui la conseillent et partagent leur expertise, parmi lesquels Benjamin Putois, spécialiste en psychologie cognitive, sciences cognitives, et Thérapies Cognitives Comportementales, sur les questions liées au sommeil et Martine Duclos, professeur des Universités-Praticien Hospitalier, chef du service de Médecine du Sport au CHU de Clermont-Ferrand, endocrinologue et physiologiste pour ce qui concerne l'activité physique et Martine Laville, professeur de médecine, président du Centre européen de nutrition pour la santé (CENS), présidente du Conseil scientifique de l'Institut Paul Bocuse. La Fondation APRIL est dotée d'un budget annuel de 500 000 euros, soit 2,5 millions d'euros sur 5 ans.

<http://www.fondation-april.org/>

Retrouvez l'actualité de la Fondation APRIL



Contacts presse Fondation APRIL



Agence plus2sens

Tél : 04 37 24 02 58

- Catherine Berger-Chavant – catherine@plus2sens.com
- Carmela Silletti – carmela@plus2sens.com