



## Communiqué de presse

**#sante #alimentation #enfance #Jeuàtable**

---

### La Fondation APRIL forme des jeunes volontaires au service civique d'Unis Cité pour sensibiliser les enfants à l'importance de l'équilibre alimentaire

---

Afin de promouvoir « la santé autrement » et inciter chacun à prendre la santé du bon côté, la Fondation APRIL mène de nombreuses actions et soutient des projets locaux. Elle s'engage notamment auprès des enfants – dès leur plus jeune âge – avec son jeu « A Table ! », en partenariat avec l'Association Unis Cité Auvergne-Rhône-Alpes.

La Fondation APRIL poursuit son engagement et renouvelle cette année l'expérience. 21 jeunes volontaires au service civique d'Unis Cité ont été accueillis, vendredi 30 novembre dernier, dans les locaux de la Fondation, afin d'être formés autour de la nutrition. Ils interviendront ainsi dans des écoles situées dans des territoires identifiés comme prioritaires pour participer à l'éducation alimentaire, sensibiliser aux pratiques simples, accessibles et concrètes pour la santé.

Lancé en 2014, élaboré avec des nutritionnistes et diététiciens, le Conseil Scientifique et Éthique de la Fondation APRIL ainsi que des partenaires associatifs, le Jeu « À table ! » a pour optique de



**sensibiliser les enfants sur l'importance d'adopter les bons réflexes en matière d'alimentation dès le plus jeune âge. Avec le Jeu « À table ! » de la Fondation APRIL, les enfants prennent leur alimentation et donc leur santé en mains !**

Le jeu a été mis à la disposition des équipes pédagogiques des écoles primaires et plus globalement, de tous les acteurs qui agissent à titre préventif sur l'alimentation. **Une action est tout particulièrement menée en région Auvergne-Rhône-Alpes, avec les jeunes volontaires au service civique de l'Association Unis Cité.**

### Un partenariat favorisant l'accès des enfants à une alimentation saine et équilibrée

**La Fondation APRIL soutient l'Association Unis Cité Auvergne-Rhône-Alpes depuis 2013.**

Unis Cité est une association loi de 1901 créée en 1994 afin de promouvoir l'idée d'un service civique en France. L'objectif de l'association est de faire en sorte que tous les jeunes Français, quels que soient leurs origines sociales ou leur niveau d'étude, consacrent une étape de leur vie à la collectivité.

A travers ce soutien, la Fondation APRIL s'engage auprès des enfants avec son Jeu « **A table !** », un outil pédagogique simple et facile à utiliser, conçu avec des nutritionnistes, des diététiciens et des partenaires associatifs. **En s'appuyant sur les jeunes volontaires au service civique d'Unis Cité et sur cet outil pédagogique de la Fondation APRIL, les deux organismes œuvrent ensemble pour sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge à l'importance de l'équilibre alimentaire, augmenter leur capacité à agir et faire en sorte qu'ils deviennent acteurs de leur santé.**

Depuis 2013, 110 volontaires ont été mobilisés pour faire découvrir ce jeu et sont intervenus dans 16 établissements scolaires au sein de 6 départements (Rhône, Loire, Ain, Isère, Drôme, Savoie).

**Au total, 2 980 enfants du primaire ont été sensibilisés sur l'importance de l'équilibre alimentaire.**

*« J'ai été ravie d'accueillir ces volontaires au service civique d'Unis Cité à la Fondation APRIL pour les sensibiliser aux enjeux de la nutrition. Ces jeunes ont un vrai rôle à jouer pour nous aider dans notre mission de prévention santé auprès des publics vulnérables et plus particulièrement les enfants. Aujourd'hui en France, 1 enfant sur 5 est en situation de surpoids. C'est donc un véritable enjeu de santé publique. Grâce à ces volontaires, nous allons dans des écoles situées dans des zones d'éducation prioritaires pour sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge à l'importance de l'équilibre alimentaire. C'est une façon très concrète de leur donner des clés de compréhension pour agir sur leur santé. Un grand merci à ces jeunes qui s'engagent à nos côtés et qui font le choix de consacrer plusieurs mois de leur vie à une action citoyenne ! »* déclare Nathalie Hassel, Directrice de la Fondation APRIL.

### **Les volontaires s'expriment sur leur expérience...**

*« J'ai été très satisfaite de cette journée, elle m'a permis d'avoir de nombreuses réponses sur l'action de la Fondation APRIL. »* - Angélique

*« C'est important de sensibiliser les enfants à l'importance de l'équilibre alimentaire car ce sont les adultes de demain. »* - Nadia.

*« Cette sensibilisation n'est pas forcément faite dans les familles, c'est bien qu'on puisse être là pour le faire. »* - Timothée

*« Le jeu A table ! de la Fondation APRIL est ludique et imagé, il est adaptable et chaque volontaire peut y apporter sa touche personnelle. »* - Sarah

Et à la question « être volontaire au service civique, ça représente quoi pour vous ? », tous les jeunes ont répondu en chœur :

*« C'est faire preuve avant tout d'engagement, de bienveillance, d'entraide de partage, c'est une aventure humaine où la diversité, la cohésion et l'inclusion sont à l'honneur. »*

### **Zoom sur le Jeu « À table ! » de la Fondation APRIL**

*Des cartes, des quiz, une affiche, des sets de table... avec pour chaque outil, un mode d'emploi et des conseils pratiques !*

**En France, 1,7 millions d'enfants sont en surpoids, soit 1 enfant sur 5 : un constat alarmant dans un pays qui consacre 5,6 milliards d'euros chaque année au traitement des conséquences de l'obésité (diabète, tension artérielle...) soit 4% des dépenses de santé.** D'après les estimations des experts, le nombre d'enfants en surpoids à l'échelle mondiale pourrait presque doubler d'ici à 2025. Étroitement liée aux critères sociogéographiques, cette situation est engendrée par des disparités d'accès à l'éducation et à l'information. Elle est ainsi le fruit d'une reproduction sociale pouvant être terriblement néfaste aux enfants issus des schémas familiaux les plus défavorisés.

**Paradoxalement, c'est bien dès le plus jeune âge que les individus sont les plus malléables et les plus aptes à intégrer de saines habitudes de vie.** C'est pourquoi, sensible à cette situation profondément injuste et inégalitaire, la Fondation APRIL a développé « À table ! », un jeu pédagogique pour apprendre aux enfants de 6 à 11 ans à connaître et à moduler leur alimentation.

**Le Jeu « A table ! » est composé de :**

- 62 cartes pour illustrer les 6 catégories d'aliments : viandes, poissons, œufs / produits laitiers / fruits et légumes / boissons / féculents et céréales / matières grasses / produits sucrés ;
- 2 versions de sets de table « Petit déjeuner/Goûter » et « Déjeuner/Dîner » pour inviter les enfants à composer leur repas habituel (en le dessinant, en répertoriant les aliments par catégories...), à

réfléchir à la façon de le rendre plus équilibré, à visiter les coutumes alimentaires dans les autres pays, etc ;

- 1 affiche « Comment manger équilibré ? », symbolisant la pyramide de l'équilibre alimentaire ;
- 1 nouvelle fiche Quiz niveau 2 pour challenger les enfants sur leurs connaissances en matière d'alimentation en s'amusant ;
- Des quiz « Qu'est-ce qu'on mange ? » pour toujours mieux appréhender les questions liées à l'alimentation ;
- Un mode d'emploi simple et pratique pour chaque support (cartes, sets de table, quiz, affiche) pour donner des idées d'animation et de jeux aux équipes pédagogiques (« méli-mélo », « memory », « trouver l'intrus »...).



**Les enfants découvrent ainsi les aliments et apprennent les bons réflexes nutritionnels.** Il s'agit notamment de leur donner les clés pour connaître les différentes catégories d'aliments et comprendre quels sont les bienfaits de chacune d'elles pour leurs corps ; prendre conscience de l'apport calorique de leurs aliments préférés et les inciter à mieux équilibrer leurs repas ; savoir identifier les différents fruits et légumes mais également leurs vertus et les éveiller aux principales saveurs : sucré, salé, acide ou amer.

## La parole à Nathalie Hassel, Directrice de la Fondation APRIL



### Quel bilan tirez-vous après le lancement de ce jeu en 2014 ?

« Le bilan est très positif et nous incite plus que jamais à poursuivre et à intensifier notre action auprès de ce public. Cet engagement répond par ailleurs concrètement aux attentes des Français exprimées dans le dernier baromètre santé 2017 de la Fondation APRIL, réalisé en partenariat avec BVA.

Ainsi à la question « Selon vous, dans quels domaines faudrait-il agir en priorité pour permettre aux Français d'être en bonne santé ? », l'alimentation et la lutte contre la malbouffe est citée en priorité par 53% des Français interrogés, loin devant les sujets liés à l'environnement. Et pour 63 % d'entre eux, c'est auprès des enfants qu'il faut agir en priorité en matière de santé car ils sont conscients que les réflexes et les bons comportements s'acquièrent dès le plus jeune âge ».

### Quels sont les retours des écoles et des enfants sensibilisés ?

« Au mois de juin 2018, nous sommes allés sur le terrain, à la rencontre d'enfants scolarisés en CE1 au sein du Groupe scolaire Malherbe à Grenoble. Nous avons pu voir comment les jeunes volontaires au service civique d'Unis Cité animaient notre jeu « A table ! ». A l'issue de cette matinée, le message était passé : « plus d'eau, de fruits et de légumes... et moins de bonbons ! ». L'approche se veut ludique, propice aux échanges et surtout pas donneuse de leçon ! Tout l'enjeu est de démêler le vrai du faux, et de permettre aux enfants d'acquérir de bons réflexes alimentaires... Les enfants se prennent au jeu et à leur tour, éduquent leurs parents, en les invitant par exemple à leur donner un fruit pour leur goûter plutôt que des gâteaux... CQFD ! ».

## A propos de la Fondation APRIL

La Fondation APRIL, créée par le Groupe APRIL en 2008 est composée :

- d'un Conseil d'Administration dirigé par Bruno Rousset (Président Fondateur du Groupe APRIL et Président de la Fondation APRIL) qui réunit des dirigeants du Groupe APRIL ainsi que Jean-Pierre Claveranne (Professeur des Universités, Fondateur de l'IFROSS à Lyon), Pierre-Henry Michaud (Avocat), Pierre Wolff (Docteur en médecine).
- d'un Comité Scientifique et Ethique constitué de Jean-Baptiste Capgras (Maître de conférences à l'IFROSS), d'Olivier François (Ancien directeur de l'IREPS Rhône-Alpes), du Docteur Pascal Gleyze (Chirurgien orthopédiste à l'Hôpital A. Schweitzer) et de Guillaume Rousset (Maître de conférences à la faculté de droit Lyon III, Vice-président de l'université en charge des relations internationales).

La Fondation APRIL s'appuie également sur un réseau de chercheurs et de médecins qui la conseillent et partagent leur expertise, parmi lesquels Benjamin Putois, spécialiste en psychologie cognitive, sciences cognitives, et Thérapies Cognitives Comportementales, sur les questions liées au sommeil et Martine Duclos, professeur des Universités-Praticien Hospitalier, chef du service de Médecine du Sport au CHU de Clermont-Ferrand, endocrinologue et physiologiste pour ce qui concerne l'activité physique et Martine Laville, professeur de médecine, présidente du Centre européen de nutrition pour la santé (CENS), présidente du Conseil scientifique de l'Institut Paul Bocuse. La Fondation APRIL est dotée d'un budget annuel de 500 000 euros, soit 2,5 millions d'euros sur 5 ans.

<http://www.fondation-april.org/>

Retrouvez l'actualité de la Fondation APRIL



Contacts presse Fondation APRIL

 plus2sens

**Agence plus2sens**

Tél : 04 37 24 02 58

- Catherine Berger-Chavant – [catherine@plus2sens.com](mailto:catherine@plus2sens.com)
- Carmela Silletti – [carmela@plus2sens.com](mailto:carmela@plus2sens.com)